

Polo da Amadora Centro - PREVISÃO ANUAL DA FORMAÇÃO INTERNA - 2026						
Polo da Amadora Centro						
	Ação de Formação	Público-Alvo	Formador	Duração	Calendarização	Obs.
Janeiro	Técnicas de pausa em ambiente laboral (relaxamento, meditação, postural)	Docentes e não Docentes	Prof.ª Salomé Gama	1h00	A definir	
	EQAVET	Docentes e não Docentes	Paula Rodrigues / Nuno Cipriano	1h30	A definir	
Fevereiro	Saúde Mental em Ambiente Escolar	Docentes e não Docentes	Dr.ª Marta Rodrigues	1h00	A definir	
	Informática - ótica do utilizador: Word, Excel, correio eletrónico	Não Docentes	Prof. Arlindo Nahabomba	3h00	A definir	
	Estratégias/comunicação: Divulgação da oferta formativa EPGE	Docentes e Não Docentes	Gab. Divulgação e Relações Públicas	3h00	25/02/2026	
Março	Procedimentos de Emergência em Acidentes Graves	Docentes	Serviço Municipal de Proteção Civil da Amadora	1h30	11/03/2026	
	Primeiros Socorros e SIV	Não Docentes	Serviço Municipal de Proteção Civil da Amadora	1h30	18/03/2026	
Abril						
Mai	Procedimentos de Emergência em Acidentes Graves	Não Docentes	Serviço Municipal de Proteção Civil da Amadora	1h30	13/05/2026	
Junho						
Julho						
Agosto						
Setembro	Moodle	Docentes	Prof. Manuel Tróia	1h00	A definir	
	dbSEP	Docentes e não Docentes	Direção Pedagógica	1h30		
Outubro	Medidas de Autoproteção/Plano de Emergência Interno	Docentes e não Docentes	Coordenador de Segurança, Paulo Pereira (a aguardar confirmação)	2h00	A definir	
	Higiene e Segurança no Trabalho	Docentes e não Docentes	Coordenador de Segurança, Paulo Pereira (a aguardar confirmação)	3h00	A definir	
Novembro	Promoção de Ambiente laboral Saudável - I	Docentes e não Docentes	Dr.ª Marta Rodrigues	1h00	A definir	
	Promoção de Ambiente laboral Saudável - II	Docentes e não Docentes	Dr.ª Marta Rodrigues	1h00	A definir	
Dezembro	Dec. Lei 54/2018 – Educação Inclusiva	Docentes e não Docentes	Dr.ª Marta Rodrigues/Prof.ª Salomé Gama (EMAEI)	1h00	A definir	
Sem data prevista	Procedimentos para promoção e proteção dos Direitos das crianças e Jovens (articulação escola – CPCEJ)	Docentes	Técnicos da CPCEJ – Amadora	1h30	A definir	
	Empreendedorismo	Docentes	JAP (a aguardar confirmação)	2h00	A definir	
	Inteligência Artificial e Educação	Docentes e não Docentes	Eng.º Nuno Silva	3h00	A definir	
	Fundamentos de Cibersegurança	Docentes e não Docentes	Eng.º Nuno Silva	3h00	A definir	
	Blockchain, as novas redes do futuro	Docentes e não Docentes	Eng.º Nuno Silva	3h00	A definir	
	Impressão 3D , como materializar ideias	Docentes e não Docentes	Eng.º Nuno Silva	3h00	A definir	
	Realidade Aumentada e Virtual na Educação	Docentes e não Docentes	Eng.º Nuno Silva	3h00	A definir	
	Diferenciação Pedagógica: metodologias e práticas específicas de ensino e aprendizagem	Docentes	ISEC	5h00	A definir	
	Inclusão de Estudantes com Necessidades Específicas GII	Não Docentes	ISEC	5h00	A definir	
	Competências socioemocionais e comunicação como fatores de desenvolvimento pessoal e profissional	Não Docentes	ISEC	5h00	A definir	
	Gestão de Emoções e Bem-Estar	Docentes e não Docentes	ISEC	5h00	A definir	
	Sinais de alerta e estratégias de atuação em Primeiros Socorros Psicológicos com estudantes	Docentes e não Docentes	ISEC	5h00	A definir	
	Desligar, Descontrair, Descansar... 3D's para as férias	Docentes e não Docentes	ISEC	5h00	A definir	

Polo de Queluz - PREVISÃO ANUAL DA FORMAÇÃO INTERNA - 2026						
Polo de Queluz						
	Ação de Formação	Público-Alvo	Formador	Duração	Calendarização	Obs.
Janeiro						
Fevereiro	Técnicas de Atendimento ao Público	Não Docentes	Ana Margarida Teixeira	3h00		
Março						
Abril	Suporte Básico de Vida	Docentes e Não Docentes	Marta Guedes	3h00		
	Inteligência Artificial na Educação: Da Teoria à Sala de Aula	Docentes	Polo Amadora Sede	2h00		
Mai						
Junho						
Julho	Inteligência Artificial na Educação: Da Teoria à Sala de Aula	Docentes	Polo Amadora Sede	2h00		
Agosto						
Setembro	Formação nas aplicações dbSEP e Moodle	Docentes	Ana Margarida Teixeira	6h00		
Outubro	Alunos com necessidades específicas - Adaptações curriculares significativas	Docentes	Polo Amadora Sede	2h00		
Novembro						
Dezembro						
Sem data prevista	Normas de Segurança - Plano de Emergência	Docentes e Não Docentes	Paulo Pereira	3h00		

Polo do Lumiar - PREVISÃO ANUAL DA FORMAÇÃO INTERNA - 2026						
Polo do Lumiar						
	Ação de Formação	Público-Alvo	Formador	Duração	Calendarização	Obs.
Janeiro	Resolução de Conflitos	Docentes e Não Docentes	Ana Rita Governo	2h00	A definir	
Fevereiro	Identificar e intervir em Situações de Bullying	Docentes e Não Docentes	Ana Tapadas	3h00	A definir	
Março	Falha de Cálculo (excel) - Iniciantes	Não Docentes	A definir	2h00	A definir	
Abril	Team Building	Docentes e Não Docentes	A definir	3h00	A definir	
Mai	Métodos de Avaliação Diversificados	Docentes	A definir	2h00	A definir	
Junho	Socorrismo Básico	Docentes e Não Docentes	A definir	2h00	A definir	
Julho						
Agosto						
Setembro	Formação para Novos Professores - dbSEP	Docentes	Suzana Alves	1h00	A definir	
Outubro	Os Desafios da Inclusão: Intervenção Pedagógica no Contexto do Polo do Lumiar	Docentes	Patrícia Teixeira	2h00	A definir	
Novembro	Procedimentos Gerais de Atuação em Caso de Evacuação dos Edifícios da EPGE - Lumiar	Docentes e Não Docentes	Delegada de Segurança	2h00	A definir	
Dezembro	Equipa Técnica de Segurança da EPGE - Lumiar	Docentes e Não Docentes	Delegada de Segurança	2h00	A definir	
Sem data prevista						

Polo de Arruda Vinhos - PREVISÃO ANUAL DA FORMAÇÃO INTERNA - 2026						
Polo de Arruda dos Vinhos						
	Ação de Formação	Público-Alvo	Formador	Duração	Calendarização	Obs.
Janeiro						
Fevereiro						
Março	Formação no Processo de Avaliação	Docentes	David Almeida	3h00	26/03/2026	9h30 às 12h30
	Formação no Processo de Avaliação	Docentes	David Almeida	3h00	27/03/2026	9h30 às 12h30
	Formação em EXCEL	Docentes	Cláudia Teodoro	3h00	25/03/2026	9h30 às 12h30
Abril						
Mai						
Junho						
Julho	Formação no Processo de Avaliação	Docentes	David Almeida	3h00	08/07/2026	9h30 às 12h30
	Formação no Processo de Avaliação	Docentes	David Almeida	3h00	09/07/2026	9h30 às 12h30
	Formação em EXCEL	Docentes	Cláudia Teodoro	3h00	07/07/2026	9h30 às 12h30
Agosto						
Setembro						
Outubro						
Novembro						
Dezembro						
Sem data prevista	Relacionamento com alunos com necessidades educativas especiais	Não Docentes	Olga Figueiredo	4h00		
	Relacionamento com alunos com necessidades educativas especiais	Docentes	Olga Figueiredo	4h00		
	DAE	Docentes e Não Docentes	Empresa a contactar	8h00		
	Formação em EXCEL	Docentes	Cláudia Teodoro	3h00		
	Formação em IA	Docentes	David Almeida	4h00		
	Formação em Internet	Não Docentes	Cláudia Teodoro	4h00		

AL2:AR3AL2:AR34	Sede e Polo da Amadora Sede - PREVISÃO ANUAL DA FORMAÇÃO INTERNA - 2026						
	Sede e Polo da Amadora Sede						
	Ação de Formação	Público-Alvo	Formador	Duração	Calendarização	Obs.	
Janeiro							
Fevereiro	Portefólio do Professor	Docentes	Ana Albuquerque	2h00	A definir		
Março	EQAVET - Resultados do Plano de Ação e Melhorias (2.ª Parte)	Docentes e Não Docentes	Ana Albuquerque	1h00	A definir		
Abril	Int. Artificial na Educação: da teoria à sala de aula	Docentes	Ana Albuquerque	2h00	A definir		
Mai							
Junho							
Julho							
Agosto							
Setembro	Primeiros Socorros em contexto escolar	Docentes e não docentes	Alexandra Pereira	2h00	05/09/2026		
Outubro	Kit básico de Saúde Mental	Docentes e Não Docentes	Ana Albuquerque	1h00	10/10/2026	15h	
	Cidadania e Desenvolvimento: o novo referencial	Docentes	Ana Albuquerque	1h00	22/10/2026	16h30	
	DL 54/2018: Adaptações curriculares significativas e não significativas	Docentes e Não Docentes	EMAEI	1h00	30/10/2026	15h45	
Novembro	Primeiros Socorros Psicológicos	Docentes e Não Docentes	EMAEI	1h00	03/11/2026	15h45	
	Plano de Segurança: como atuar em evacuação	Docentes e Não Docentes	Paulo Pereira	1h00	23/10/2026	16h00	
Dezembro	Atendimento em Inglês	Não Docentes	Sandra Saraiva	3h00	A definir	22h no total	
	EQAVET - Resultados do Plano de Ação e Melhorias 25/26	Docentes e Não Docentes	Ana Albuquerque	1h00	A definir		
	Int. Artificial na Educação: da teoria à sala de aula	Docentes	Ana Albuquerque	2h00	A definir		
Sem data prevista							